

Living in a City can worsen your Asthma Symptoms

Along with the bright lights, big cities are full of asthma triggers. Thanks to all those vehicles, power plants, and factories – fine particulate matter, such as: dust, dirt, soot or smoke, gets into the atmosphere. This can affect your lungs and lead to a greater risk for **asthma flare-ups and allergy symptoms**. Especially during the summer when power plant, factory, and vehicle emissions mix with heat and sunlight to form smog. Be sure to limit your outdoor time, stay in a cool shaded area.

For more information on our services please contact our patient services department: 773.570.5338 or visit our website: mobilecarechicago.org



Viviendo en una ciudad puede empeorar sus síntomas de Asma

Junto con las luces brillantes, las grandes ciudades están llenas de desencadenantes del asma. Debido a todos esos vehículos, centrales eléctricas y fábricas, las partículas finas, como: polvo, suciedad, hollín o humo, llegan a la atmósfera. Esto puede afectar sus pulmones y conducir a un **ataque de asma y síntomas de alergia**. Especialmente durante el verano, cuando los emisiones de la planta de energía, la fábrica y los vehículos se mezclan con el calor y la luz solar para formar smog. Asegúrese de limitar su tiempo al aire libre, permanezca en un área fresco y sombreada.

Para obtener más información sobre nuestros servicios, comuníquese con nuestro departamento de servicios: 773.570.5338 o visite nuestro sitio web:mobilecarechicago.org

